

PROYECTO HIGIENE PERSONAL Y AUTOCUIDADO

DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA

Tatiana Salazar

Milena Tacuma

Gloria Arboleda

2020

OBJETIVO GENERAL

Generar conciencia en los estudiantes del colegio Jordán de Sajonia sobre la importancia de la higiene personal y autocuidado como base fundamental para prevenir afectaciones físicas y emocionales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aprender a reconocer la importancia de prevenir los riesgos a los que estamos expuestos en nuestro entorno cotidiano.
- Promover la práctica de hábitos de higiene personal y autocuidado como un camino para mejorar y conservar la salud y crear ambientes de convivencia seguros.

METODOLOGÍA

A largo del año escolar se desarrollarán las temáticas del proyecto por medio de ayudas tecnológicas, imágenes, medios audiovisuales, actividades lúdicas y recreativas, con el apoyo de los docentes a cargo de tutoría quienes orientarán el desarrollo de la actividad. Así mismo tendremos la oportunidad de recibir cooperación por parte de entidades externas las cuales nos ayudarán a reforzar las temáticas con estrategias lúdicas mediante talleres, vídeos, entre otros.

TEMÁTICAS

1. TIPS - "PREVENCIÓN DE ESTADOS GRIPALES"
2. COVID 19 - "EL VIRUS QUE NOS AFECTA MUNDIALMENTE EN LA ACTUALIDAD"
3. APRENDIENDO "ESTILOS DE VIDA SALUDABLE"
4. ME CUIDO Y CUIDO MI ENTORNO (Accidentes escolares).
5. MI HIGIENE PERSONAL HABLA
6. APRENDIENDO A LAVAR MIS MANOS
7. ¿CONOZCO LOS VIRUS MÁS COMUNES?