

NOMBRE DEL PROYECTO:
HIGIENE PERSONAL
Y AUTOCUIDADO



Gloria Arboleda
Tatiana Salazar
Milena Tacuma

2021.

1. OBJETIVO GENERAL

- Generar conciencia en los estudiantes del colegio Jordán de Sajonia sobre la importancia de la higiene personal y autocuidado como base fundamental para prevenir afectaciones físicas y emocionales.

2. JUSTIFICACIÓN

La salud y la calidad de vida del estudiante están ligadas al rendimiento escolar, teniendo en cuenta esto es importante practicar hábitos de autocuidado e higiene personal, para el fortalecimiento de habilidades formativas en los niños y adolescentes de nuestro plantel.

Los hábitos de higiene personal y autocuidado trascienden a la prevención de enfermedades o problemas de salud, es por eso que como departamento de Enfermería y piloto de este proyecto transversal uno de nuestros propósitos es generar conciencia en la Comunidad Sajoniana sobre la importancia y el impacto que puede tener en la vida del ser humano la práctica de buenos hábitos de higiene personal, autocuidado y estilos de vida saludable como base fundamental para prevenir afectaciones físicas y emocionales.

Buscamos implementar y fortalecer estilos de vida saludable con acciones lúdicas y pedagógicas a lo largo del desarrollo de las actividades planteadas y con ello lograr el cumplimiento de los objetivos propuestos.

3. METODOLOGÍA

A largo del año escolar se desarrollarán las temáticas del proyecto por medio de ayudas tecnológicas, imágenes, medios audiovisuales, actividades lúdicas y recreativas, donde contaremos con el apoyo de los docentes a cargo de la tutoría quienes nos ayudarán a orientar el desarrollo de la actividad.

4. CONOGRAMA DE ACTIVIDADES

FECHA	TEMA
12/02/2021	Cuidados ante la Covid-19.
24/03/2021	Recomendaciones para seguir cuidándonos en semana santa.
27/04/2021	Detente y ACTIVATE.
01/06/2021	¿Por qué debo cuidar mis ojos?
JULIO	Protejo mis oídos.
AGOSTO	¡Cuidando mi postura!
SEPTIEMBRE	¡A comer saludable!
OCTUBRE	¿Cómo prevengo una acción peligrosa?
NOVIEMBRE	ENCUESTA FINAL

